

A INCIDÊNCIA DE TRANSTORNOS ALIMENTARES EM ESTUDANTES MULHERES DO CURSO DE NUTRIÇÃO

Nathaly Nauany Neves POLI*
Anelisa Doretto Freitas FURLAN**

RESUMO

Introdução: O presente estudo observou a influência que o curso de nutrição tem sob a saúde mental das estudantes mulheres, com foco nos transtornos alimentares e suas causas. Analisa-se maior pressão estética devido à grande padronização de corpos na atualidade e o equívoco da comparação entre aparência e capacidade. **Objetivos:** o objetivo do estudo foi verificar os motivos pelos quais as futuras nutricionistas adquirem transtornos alimentares relacionados à magreza, como a anorexia e bulimia, ao longo da jornada acadêmica e profissional. Ademais, o estudo buscou identificar estratégias para fortalecer a saúde mental das alunas e incentivar a aceitação de corpos reais. **Metodologia:** a metodologia empregada consistiu em uma revisão da literatura científica atual, utilizando estudos que avaliaram a incidência de transtornos alimentares em estudantes do curso de nutrição nos últimos anos, com foco nas causas da busca pela magreza dos corpos irreais. Foram consultados livros, revistas e artigos científicos disponíveis em bases de dados, como o Google Acadêmico, durante o mês de agosto de 2024. **Resultados:** os resultados apontam que 35% das mulheres estudantes de nutrição apresentam desenvolvimento para transtornos alimentares, embora 78% das entrevistadas fossem eutróficas. Esse entrave se apresenta, provavelmente, pela preocupação exagerada com a própria forma física e por terem contato com as propriedades dos alimentos, há uma constante cobrança pela sociedade para que coloquem o conhecimento adquirido em prática, entretanto, que reflita na aparência física. **Conclusão:** conclui-se, portanto, a importância de disciplinas de psicologia dentro da grade do curso de nutrição, para que dessa maneira as estudantes se sintam mais confiantes e amparadas em relação as expectativas da sociedade. Logo, poderão ser resistentes a possíveis tentativas de abalos psicológicos relacionados a transtornos alimentares.

Palavras-chave: transtorno alimentar; estudantes; nutrição; mulheres; saúde mental.

*Discente do curso de nutrição do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, nathalynpoli@icloud.com

**Docente do curso de nutrição do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, adffurlan@funecsanta.edu.br