

AFLATOXINAS: IMPACTOS NA SAÚDE HUMANA E ESTRATÉGIAS DE CONTROLE EM ALIMENTOS

Laura Gabrieli de Souza da LUZ*
Anelisa Doretto Freitas FURLAN**

RESUMO

Introdução: As aflatoxinas são um tipo de micotoxina produzida por fungos do gênero *Aspergillus*, especificamente *A. flavus*, *A. parasiticus* e *A. nomius*. Essas substâncias são altamente tóxicas e podem causar efeitos negativos à saúde humana, como comprometimento do crescimento, desenvolvimento de doenças não transmissíveis e até a morte. Esses fungos são encontrados em diversos cultivos alimentares, como amendoim, trigo, nozes, milho e algodão, e proliferam em regiões quentes e úmidas. Eles crescem em certas rações e alimentos, resultando na produção de aflatoxinas, que podem contaminar as colheitas e permanecer nos alimentos durante o armazenamento e transporte. **Objetivo:** O estudo visa analisar as aflatoxinas, entender melhor seus efeitos na saúde humana, identificar métodos eficazes para a detecção e controle da contaminação por essas toxinas, além de desenvolver estratégias para prevenir a exposição a elas. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão da literatura, selecionada a partir de trabalhos científicos publicados nos últimos 5 anos, para reunir informações sobre as aflatoxinas e suas implicações. **Resultado:** A compreensão sobre as aflatoxinas é essencial para garantir a segurança de alimentos e proteger a saúde pública, minimizando os riscos de intoxicação e doenças associadas à sua ingestão. Além disso, o estudo dessas toxinas contribui para a regulamentação e o monitoramento de sua presença em alimentos. **Conclusão:** A nutrição desempenha um papel crucial na prevenção e no tratamento de intoxicações alimentares causadas por esses fungos. É fundamental adotar medidas para prevenir a contaminação por aflatoxinas, como armazenamento adequado dos alimentos, controle da umidade, inspeção rigorosa dos produtos e adesão às diretrizes de segurança alimentar.

Palavra-chaves: aflatoxina; fungos; intoxicação alimentar; saúde pública.

* Discente do curso de nutrição do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. laurexluz@gmail.com

** Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. adffurlan@funecsantafe.edu.br