

## ERROS INATOS DO METABOLISMO: DIABETES MELLITUS TIPO I E II

Lucas Alves de SOUSA\*  
Isadora Ribeiro BITTENCOURT\*\*  
Maria Lúcia Ramos MARTIN\*\*\*  
Samara Aparecida Ferreira dos SANTOS\*\*\*\*  
Vanessa Veronese ORTUNHO\*\*\*\*\*

### RESUMO

**Introdução:** Diabetes Mellitus é uma doença crônica caracterizada por distúrbios no metabolismo da glicose, sendo classificada em dois principais tipos: Tipo I e Tipo II. O Diabetes Tipo I é uma condição autoimune em que as células beta do pâncreas são destruídas, resultando em pouca ou nenhuma produção de insulina. Já o Tipo II está associado à resistência à insulina, geralmente ligada à obesidade e estilo de vida sedentário. O estudo dos erros inatos do metabolismo, como o Diabetes Mellitus, é essencial para compreender as implicações clínicas e desenvolver estratégias de manejo adequadas. **Objetivo:** Este estudo visa comparar as características, causas e tratamentos dos Diabetes Mellitus Tipo I e II, com o intuito de destacar as diferenças entre esses dois tipos de erros inatos do metabolismo. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão da literatura para buscar informações sobre o assunto que foi debatido na disciplina de genética e evolução no curso de nutrição. Foram selecionados estudos que abordam a etiologia, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento do Diabetes Mellitus Tipo I e II. **Resultado:** Os resultados mostraram que, enquanto o Diabetes Tipo I é predominantemente de origem autoimune e requer tratamento com insulina desde o diagnóstico, o Tipo II é multifatorial, envolvendo fatores genéticos e ambientais. O manejo do Diabetes Tipo II inclui mudanças no estilo de vida, medicamentos orais e, em casos avançados, insulina. **Conclusão:** Conclui-se que o Diabetes Mellitus Tipo I e II, embora compartilhem o distúrbio do metabolismo da glicose, possuem etiologias e abordagens terapêuticas distintas. O reconhecimento dessas diferenças é crucial para a formulação de estratégias de tratamento personalizadas e eficazes.

**Palavras chaves:** diabetes mellitus; erros inatos do metabolismo; insulina.

---

\*Discente do curso de Nutrição do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec lucas14580@gmail.com;

\*\*Discente do curso de Nutrição do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec; isadora16bittencourt@gmail.com

\*\*\*Discente do curso de Nutrição do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec

\*\*\*\*Discente do curso de Nutrição do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec; santosamaraaparecida@gmail.com

\*\*\*\*\*Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - UNIFUNEC vanessaverort@yahoo.com.br