

IMPACTO NUTRICIONAL EM PACIENTES ONCOLÓGICOS SOB TRATAMENTO ANTINEOPLÁSICO: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Maria Emília dos Santos REIS*
Letícia Bertoldi SANCHES**
Elaine Doro Mardegan COSTA***

RESUMO

Introdução: Muitas complicações nutricionais são frequentemente encontradas por pacientes oncológicos durante o tratamento antineoplásico, que apesar de necessário ainda causa efeitos colaterais capazes de contribuir para um impacto negativo no estado nutricional do paciente e consequentemente um prognóstico desfavorável, má resposta ao tratamento e aumento da morbimortalidade. **Objetivo:** Mostrar a gravidade do impacto nutricional em pacientes oncológicos, efeitos colaterais dos principais tratamentos antineoplásicos e a importância das intervenções de suporte nutricional. **Metodologia:** O estudo foi realizado no primeiro semestre de 2024 e fora feito por meio de pesquisa literária nos idiomas português e inglês através de recursos eletrônicos, destacando: artigos científicos encontrados no site da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO), dados fornecidos pelo Instituto Nacional de Câncer (INCA) e livros sobre tratamento nutricional em pacientes oncológicos. **Resultados:** Durante o estudo observou-se que os principais tratamentos contra neoplasias são, além de intervenção cirúrgica, a quimioterapia e a radioterapia. No entanto esses procedimentos afetam não apenas as células tumorais, mas também as que fazem parte do organismo e que mantém o funcionamento do corpo, com isso muitos efeitos colaterais como vômitos, náuseas, fraqueza, fadiga, diarreia e/ou constipação, mucosite oral, disfagia, disgeusia, odinofagia, caquexia e má absorção podem acontecer e contribuir para perda de peso e desnutrição do indivíduo em conjunto das alterações metabólicas já acometidas pelo tumor, que aumentam a demanda energética para o crescimento tumoral. Porém com o suporte nutricional adequado e individualizado é possível reduzir as adversidades e melhorar a resposta ao tratamento antineoplásico. **Conclusão:** A integração do suporte nutricional personalizado não só melhora o estado nutricional e mitiga os efeitos colaterais como também pode melhorar a eficácia do tratamento antineoplásico, contribuindo para um prognóstico positivo e qualidade de vida do paciente oncológico.

Palavras-chave: nutrição; neoplasia; oncologia; estado nutricional.

* Discente do curso de Nutrição do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. mariaetsreis@gmail.com

** Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. lbsanches@funecsantafe.edu.br

*** Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. elamardegan@hotmail.com