

SELETIVIDADE ALIMENTAR INFANTIL

Denise Barbosa de Melo RIBEIRO*
Samidy de Paula ALMEIDA**
Letícia Bertoldi SANCHES***

RESUMO

Introdução: A seletividade alimentar infantil refere-se à tendência das crianças em aceitar um número limitado de alimentos, rejeitando outros. Este comportamento pode estar associado a diversas causas, tais como preferências individuais, experiências passadas com determinados alimentos e influência do ambiente familiar. **Objetivo:** Verificar as possíveis dificuldades alimentares ao longo da infância e estudar as causas, a fim de traçar estratégias para melhorar a relação com a comida. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão da literatura científica atual a partir de estudos que avaliaram a importância do acompanhamento a crianças com seletividade alimentar. O levantamento de dados aconteceu no mês de agosto de 2024 através das bases de dados científicas que se encontram publicados no *Google* acadêmico. Para os critérios de exclusão foram os de origem estrangeira e que não condiz com os objetivos propostos neste trabalho. **Resultados:** A seletividade alimentar é avaliada em vários aspectos do comportamento, onde as crianças poderão ou não comer o que os pais oferecem. Geralmente vão consumir menos frutas, legumes, grãos, entre outros, no qual pode até impactar na ingestão de fibras dietéticas, vitaminas ou até mesmo condições que podem afetar a saúde da criança. O ideal é que tentem todos os dias tenham alimentos novos e conversem com as crianças, para que as crianças mudem o pensamento e comecem a ter novas experiências. **Conclusão:** Observa-se que a seletividade alimentar infantil leva as crianças a se negarem a experimentar novos alimentos, sendo importante que os nutricionistas estimulem o desenvolvimento social e comunicativo, para que aos poucos as crianças comecem a despertar a curiosidade em experimentar novos alimentos, evitando quaisquer tipos de doenças.

Palavras-chave: seletividade alimentar; nutrição. criança; dificuldade.

* Discente do curso de nutrição do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. denisebmribeiro@gmail.com

**Discente do curso de nutrição do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, samidydepaula29@gmail.com

*** Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. lbsanches@funecsantafe.edu.br