

AS ETAPAS DO CICLO VITAL E O DESENVOLVIMENTO HUMANO SAUDÁVEL

Alexandre Silveira de SOUZA*
Maicon Jader SILVA**
Ana Paula Santos PRADO***

RESUMO

Introdução: O desenvolvimento humano envolve a interação de fatores como o tempo, a hereditariedade, a fisiologia e o ambiente, a fim de que seja definido o comportamento do indivíduo. Então, um ambiente instável, agressivo, carente de diálogo e afeto podem intensificar os problemas de uma criança, potencializando dificuldades latentes de convívio social, de manutenção do equilíbrio emocional e respeito ao outro. **Objetivo:** Compreender a importância do desenvolvimento humano nas distintas etapas do ciclo vital. **Metodologia:** O trabalho foi desenvolvido por meio de pesquisa bibliográfica, com consultas a livros e artigos de referência para temática em estudo. Os descritores utilizados foram desenvolvimento humano, ciclo vital, criança, ambiente, pesquisados no Lilacs, Scopus, Cochrane, SciELO, Elsevier e PubMed. Foram considerados para inclusão artigos publicados nos últimos cinco anos e que eram pertinentes à temática. **Resultados:** Quando se trata do desenvolvimento humano é importante saber que todos os seres humanos, ao nascerem, trazem uma carga genética herdada de seus pais biológicos, que possui forte influência sobre importantes aspectos do desenvolvimento humano. Mas, tais heranças podem ou não serem desenvolvidas de acordo com as intervenções com o meio ambiente. O desenvolvimento humano está dividido em 8 diferentes períodos, começando pelo período pré-natal e chegando até a morte. A infância saudável, sob a concepção biopsicossocial demanda que a criança atravesse de forma integral, sem lacunas ou rupturas as diferentes fases que compõe este período. É necessário que ocorra desenvolvimento cognitivo, psicomotor, fisiológico, afetivo, de segurança e interações sociais necessárias para uma vida saudável. **Conclusão:** Nessa perspectiva é possível compreender que ao vivenciar condições adequadas, para o seu processo de desenvolvimento, a criança cria pré-requisitos para o desenvolvimento adolescente, impactando em um contexto de saúde física e mental para o adulto que emergirá para assumir suas funções em sociedade de modo a gerar impactos positivos no mundo ao seu redor.

Palavras-chave: desenvolvimento humano; ciclo vital; aspectos biopsicossociais.

*Discente do curso de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP/Unifunec, alexandre.souza1101@gmail.com.

**Discente do curso de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP/Unifunec, maiconjaderpsicologia@gmail.com.

***Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP/Unifunec, anapaula.educaon@gmail.com.