

## SÍNDROME DO ENVELHECIMENTO PRECOCE BUCAL

Giovanna Costa SILVA\*  
Kálytha Gabrielly Ferreira dos SANTOS\*\*  
Loyse Florentino CECI\*\*\*  
Rafael Biani VIVALDINI\*\*\*\*

### RESUMO

**Introdução:** O envelhecimento bucal, caracterizado por alterações morfológicas, funcionais e bioquímicas, é um processo natural associado ao avanço da idade. No entanto, o aumento de condições bucais semelhantes às de idosos em adultos e jovens levou ao surgimento da Síndrome do Envelhecimento Precoce Bucal. Esta síndrome faz com que indivíduos pareçam ter uma idade bucal mais avançada do que a real. **Objetivo:** Conduzir uma revisão bibliográfica sobre a Síndrome do Envelhecimento Precoce Bucal, explorando suas manifestações patológicas, possíveis tratamentos e o papel do cirurgião-dentista na gestão dessa condição. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa descritiva sobre a Síndrome do Envelhecimento Precoce Bucal. A pesquisa baseou-se em trabalhos científicos encontrados nos bancos de dados PubMed, Scielo, Lilacs e Google Acadêmico, disponíveis em português e inglês, com publicações dos últimos cinco anos. Utilizou-se termos de busca como “Envelhecimento precoce”, “Hipersensibilidade dentinária” e “Erosão dentária”. Artigos fora do intervalo temporal especificado ou disponíveis em línguas diferentes do português e inglês foram excluídos após a análise do conteúdo. **Resultados:** O consumo frequente de alimentos e bebidas ácidas pode causar desgaste dentário e Lesões Cervicais Não Cariotas, especialmente em pacientes com alterações oclusais. O pH salivar é crucial na remineralização e a frequência de contato com bebidas ácidas pode impactar tanto o esmalte quanto materiais dentários. Além disso, distúrbios do sono, transtornos psicológicos e refluxo gastroesofágico também estão associados à Síndrome do Envelhecimento Precoce Bucal. **Conclusão:** Diversos fatores contribuem para sua ocorrência, exigindo uma abordagem abrangente do cirurgião-dentista. É crucial que o profissional considere hábitos, saúde mental, estresse e estilo de vida do paciente. Assim, a Síndrome do Envelhecimento Precoce Bucal não pode ser atribuída a uma única causa, mas a uma combinação de fatores relacionados ao estilo de vida moderno.

**Palavras-chave:** saúde bucal; envelhecimento precoce bucal; patologia.

---

\* Discente do curso de odontologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. gigi\_costasilva@hotmail.com

\*\* Discente do curso de odontologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. santoskalytha@gmail.com

\*\*\* Discente do curso de odontologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec Loysececi@yahoo.com.br

\*\*\*\* Docente do Centro Universitário Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. rafael\_biani@hotmail.com