

A IMPORTÂNCIA DO ENVOLVIMENTO DA FAMÍLIA NOS CUIDADOS DOS PACIENTES COM ALZHEIMER

Adrielle Ferreira dos SANTOS*
Polyana T. Pereira de OLIVEIRA**
Adriana Luiz Sartoreto MAFRA***

RESUMO

Introdução: O envelhecimento da população traz desafios significativos para a saúde pública, especialmente no que diz respeito ao aumento das doenças crônicas, como as demências. A Doença de Alzheimer, a forma mais comum de demência, tende a se tornar mais prevalente com o envelhecimento, resultando em um maior número de internações e a necessidade de cuidados institucionais. Nesse contexto, o envolvimento da família nos cuidados com os pacientes é essencial, pois ela oferece apoio emocional, físico e prático, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida do paciente e reduzindo o estresse dos cuidadores. **Objetivo:** Analisar a literatura sobre a importância do apoio familiar no cuidado de pacientes com Alzheimer. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, com a seleção de artigos publicados entre 1986 e 2025 nas bases de dados BVS e Google Acadêmico, realizada em dois períodos distintos, sendo incluídos 10 artigos publicados nos idiomas português, inglês e espanhol e disponíveis na íntegra. Foram excluídos artigos em idiomas como alemão, japonês e francês, bem como publicações que se limitassem a resumos ou não permitissem acesso livre. **Resultados:** A análise dos artigos nesta revisão revelou um entendimento abrangente sobre o papel das famílias no cuidado de indivíduos com Alzheimer, destacando cinco categorias principais: suporte familiar; alteração de papel; melhoria na qualidade de vida; sobrecarga do cuidador e contexto de informação e educação em saúde. A discussão sugere que o envolvimento da família é fundamental, mas ainda há lacunas na literatura sobre as melhores práticas e intervenções para fortalecer esse apoio. **Conclusão:** Conclui-se que o apoio familiar é importante como elemento central para influenciar políticas públicas de saúde que promovam a participação ativa da família no cuidado de pacientes com Alzheimer.

Palavras-chave: doença de Alzheimer; apoio familiar; cuidado; pacientes.

* Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec. adrieledoss13@gmail.com

** Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec. adrieledoss13@gmail.com

*** Orientadora, Doutora, Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec. alsmafra@funecsantafe.edu.br