

AGRAVOS SISTÊMICOS DO TABACO EM JOVENS COM BRONQUITE CRÔNICA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Geovanna Martins da SILVA*
Samira Leticia Francisca da SILVA**
Flávia Cristina CUSTÓDIO***
Fabiana Cristina Souza Mendes CAMILO****

RESUMO

Introdução: A bronquite crônica está fortemente associada ao uso prolongado e repetido de cigarros de tabaco, cujo uso é crescente entre adolescentes e causa danos respiratórios e sistêmicos. A fumaça do cigarro compromete o sistema imunológico e favorece doenças como Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), câncer e problemas cardiovasculares. A prevenção e a educação em saúde são essenciais para reduzir esses agravos. **Objetivo:** Analisar os agravos sistêmicos causados pelo tabaco em adolescentes diagnosticados com bronquite crônica, considerando as implicações para a saúde pulmonar e os impactos em outros sistemas do organismo. **Métodos:** Adotou-se a revisão integrativa, uma ferramenta utilizada para reunir e sintetizar pesquisas sobre determinada temática e auxiliar a prática de acordo com o conhecimento científico. Para tanto, realizou-se buscas nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e National Library of Medicine (PubMed), utilizando os descritores “bronquite”, “tabagismo” e “adolescentes”. Foi utilizada a estratégia PICO e a questão de pesquisa originada foi: Quais os agravos sistêmicos causados pelo tabaco em jovens diagnosticados com bronquite crônica? **Resultados:** Do período de janeiro de 2015 a junho de 2025, selecionou-se 6 artigos, dos quais emergiram 3 categorias: aspecto sintomatológico da bronquite crônica, consequências do tabagismo em relação à DPOC e efeitos adversos do tabagismo. Observou-se que o tabaco provoca inflamação sistêmica, disfunção muscular, reduz a capacidade respiratória e aumenta a vulnerabilidade a infecções. Também foram relatadas complicações cardiovasculares e prejuízos no sistema imunológico. **Conclusão:** Esta revisão integrativa destacou os agravos sistêmicos causados pelo tabaco em adolescentes com bronquite crônica, como disfunção muscular, inflamações e maior vulnerabilidade a infecções. Reforça a necessidade de prevenção, cessação do tabagismo e educação em saúde para reduzir danos e promover escolhas saudáveis entre os jovens.

Palavras-chave: tabagismo; bronquite crônica; adolescentes; efeitos sistêmicos.

* Graduada em Enfermagem, Centro Universitário de Santa Fé do Sul – SP, Unifunec. geovannapba8@hotmail.com

** Graduada em Enfermagem, Centro Universitário de Santa Fé do Sul – SP, Unifunec. samirasilvafor@gmail.com

*** Orientadora, Doutora, Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul – SP, Unifunec. fccustodio@funecsantafe.edu.br

**** Orientadora, Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul – SP- Unifunec. fabianamendescamilo@yahoo.com.br