

## EFETIVIDADE DE INTERVENÇÕES EDUCATIVAS PELOS ENFERMEIROS NA REDUÇÃO DO TABAGISMO ENTRE ESTUDANTES DO ENSINO MÉDIO: REVISÃO INTEGRATIVA

Érica Cristina Roque FERREIRA\*  
Kemily de Souza ANDRADE\*\*  
Maria Aparecida Carneiro da SILVA\*\*\*  
Andréia Mura PERES\*\*\*\*

### RESUMO

**Introdução:** O tabagismo permanece como importante problema de saúde pública e sua iniciação precoce na adolescência aumenta a probabilidade de manutenção do hábito e desenvolvimento de doenças crônicas na vida adulta. O ambiente escolar configura-se como espaço estratégico para ações preventivas, nas quais a enfermagem desempenha papel central. **Objetivo:** Analisar a efetividade das intervenções educativas realizadas por enfermeiros na prevenção e redução do tabagismo entre estudantes do Ensino Médio. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) em setembro de 2025, com os descritores: adolescente, escolas, tabagismo e educação em saúde. Aplicaram-se os filtros: texto completo, idiomas português, inglês e espanhol e recorte temporal de 2015 a 2025. Foram identificados 1.081 artigos, dos quais 7 atenderam aos critérios de inclusão. **Resultados:** Os estudos evidenciaram que programas educativos estruturados, aliados a estratégias inovadoras de comunicação, demonstram um impacto positivo na sensibilização dos adolescentes quanto aos riscos do tabagismo, embora persistam influências sociais e familiares. Destaca-se a relevância do enfermeiro como educador em saúde, porém observa-se escassez de pesquisas que avaliam intervenções conduzidas exclusivamente por esse profissional. **Conclusão:** Ações educativas no contexto escolar contribuem para reduzir a experimentação do tabaco, reforçando a necessidade de ampliar pesquisas nacionais e integrar tais práticas às políticas públicas de promoção da saúde.

**Palavras-chave:** tabagismo; adolescente; educação em saúde; enfermagem; ensino médio; escola.

---

\* Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. erica\_dr@hotmail.com

\*\* Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. kemily.andrade13@gmail.com

\*\*\* Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. cidahenrique2008@hotmail.com

\*\*\*\* Orientadora, Mestre, Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. amperes@funecsantafe.edu.br