

## ANÁLISE DOS RISCOS DE DORT EM TRABALHADORES DE UMA EMPRESA DE BRINDES

Lucas Matheus Lopes FERNANDES\*

Renata Moraes VITÓRIO\*\*

Flávio PULZATTO\*\*\*

### RESUMO

**Introdução:** Os Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) são patologias que acometem músculos, tendões e articulações. São caracterizados por dor e fadiga musculares progressivas causadas pela atividade laboral, incluindo movimentos repetitivos, posturas inadequadas, entre outros. **Objetivo:** O presente estudo teve como objetivo analisar as condições ergonômicas de funcionários do setor produtivo de uma empresa de brindes promocionais. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de campo, de caráter descritivo e quantitativo, aprovada pelo Comitê de Ética (CAAE: 90746225.7.00005428). A amostra foi composta por oito trabalhadores, sendo quatro homens e quatro mulheres, com idades entre 19 e 34 anos, que trabalham no setor de impressão de uma empresa de brindes promocionais. Para análise das condições ergonômicas, utilizou-se a ferramenta RULA (Rapid Upper Limb Assessment), tendo sido coletados registros fotográficos e filmagens dos trabalhadores em suas atividades laborais, para posterior análise pelo RULA disponível no software Ergolândia 8.0. **Resultados:** Os resultados demonstraram que 12,5% dos postos de trabalho (1 posto) apresentou score final 6 que corresponde a alto risco ergonômico, com necessidade de mudanças no posto de trabalho. Por outro lado, 87,5% dos postos de trabalho apresentaram score final 7, o que corresponde a risco ergonômico máximo, isto é, necessitam de intervenções ergonômicas imediatas. Observou-se posturas críticas envolvendo flexão excessiva de coluna cervical e tronco, além dos ombros. **Conclusão:** Conclui-se que os postos de trabalho analisados apresentam alto risco para o desenvolvimento de DORT, evidenciando a urgência na adoção de medidas corretivas, como pausas programadas durante a jornada de trabalho, regulagem de mobiliário existente, utilização de mobiliário adequado e reavaliações ergonômicas periódicas.

Palavras-chave: ergonomia; doença ocupacional; RULA; qualidade de vida.

---

\* Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec. fernandeslopes644@gmail.com

\*\* Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec. renatamvitorio@gmail.com

\*\*\* Orientador, Mestre, Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec. flaviopul@yahoo.com.br