

ASPECTOS ATUAIS RELEVANTES DA INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO TRABALHO DE PARTO: UM DESFECHO HUMANIZADO

Fernanda Castilho MONTEIRO*
Juliany Barros PEREIRA**
Lucas Tiozzi SUMAN***
Vitória Alves COSTA****
Máira Daniéla dos SANTOS*****
Elaine Doro Mardegan COSTA *****

RESUMO

Introdução: O parto humanizado tem como objetivo o controle da dor no trabalho de parto, como prevenção do sofrimento gestacional e fetal para garantir a mulher um parto mais acolhedor, respeitoso e centrado nas escolhas fundamentais da mulher. **Objetivo:** Evidenciar a contribuição do fisioterapeuta no desempenho da gestante durante o trabalho de parto humanizado. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, de caráter descritiva, com busca de artigos no Google Acadêmico (Google Scholar), abrangendo publicações dos últimos 10 anos (2015-2025). **Resultados:** A atuação da fisioterapia durante o trabalho de parto humanizado é primordial em centros especializados e em maternidades, entretanto nem sempre é comum encontrar esses recursos nessas entidades. No entanto, é possível aproveitar esse momento para realizar exercícios específicos que contribuem na recuperação rápida após o parto. Assim, é possível melhorar não só as condições antes da gravidez, como também prevenir complicações puerperais, tais como incontinência urinária, má postura, diástase abdominal, tendinites e outros transtornos. Entretanto, as intervenções fisioterapêuticas em parto humanizado são capazes de aliviar as dores e desconfortos, baseando-se em técnicas de alívio da dor como massagens locais e perineais, banhos mornos e de chuveiro, uso de bolas de Pilates, exercícios de respiração e relaxamento, deambulação, aromaterapia e musicoterapia. **Conclusão:** Ressalta-se que a fisioterapia durante o trabalho de parto humanizado é de extrema importância na equipe multidisciplinar, porém há uma resistência à contratação desses profissionais nas maternidades, mesmo que a parturiente saiba que tais intervenções contribuem com inúmeros benefícios como na recuperação rápida após o parto, o que contribuiria para o controle da dor e de possíveis incômodos.

Palavras-Chave: gestação; trabalho de parto; parto humanizado; fisioterapia.

* Discente de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. fcastilho003@gmail.com

** Discente de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. julianybarrosperreira@gmail.com

*** Discente de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. lttiozzi.tiozzi@gmail.com

**** Discente de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. vitoriaalveswy17@gmail.com

***** Orientadora, Mestre, Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. elamardegan@hotmail.com

***** Orietadora, Mestre, Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. maíradanielle@902@gmail.com