

## FOTOBIMODULAÇÃO EM TENDINOPATIAS: REVISÃO INTEGRATIVA

Bruna Dirce Dourado GONÇALVES\*

Geraldo Felipe QUEIROZ\*\*

Sofia Beraldo PERUCHI\*\*\*

Rogério Rodrigues RIGHETTO\*\*\*\*

### RESUMO

**Introdução:** As tendinopatias são condições musculoesqueléticas frequentes que comprometem a função e a qualidade de vida dos indivíduos, sendo caracterizadas por processos inflamatórios e degenerativos nos tendões. O tratamento dessas afecções constitui um desafio clínico relevante, e entre as abordagens terapêuticas não invasivas, a fotobiomodulação com laser de baixa intensidade tem se destacado por seus efeitos analgésicos, anti-inflamatórios, regenerativos, bioestimulantes e moduladores celulares. **Objetivo:** Revisar evidências sobre a eficácia da fotobiomodulação na redução da dor, modulação da resposta inflamatória, regeneração tecidual e recuperação funcional. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, de caráter descritivo e exploratório. Foram realizadas buscas sistemáticas nas bases PubMed, Scopus e Web of Science, utilizando os descritores *Laser Therapy* e *Tendinopathy*, com recorte temporal de dez anos. Incluíram-se ensaios clínicos randomizados e meta-análises disponíveis em português e inglês, resultando em cinco estudos que atenderam aos critérios de elegibilidade e relevância científica. **Resultados:** As evidências analisadas apontam que a fotobiomodulação pode promover melhora significativa na dor e na função quando aplicada em parâmetros adequados de dose, comprimento de onda e tempo de exposição. Entretanto, há grande heterogeneidade entre os estudos quanto aos protocolos utilizados, o que limita a generalização dos resultados e a definição de parâmetros padronizados confiáveis. **Conclusão:** A fotobiomodulação demonstra potencial terapêutico promissor no manejo das tendinopatias, podendo ser utilizada como recurso adjuvante à fisioterapia convencional. Contudo, ainda são necessários ensaios clínicos com maior rigor metodológico, padronização dos parâmetros e acompanhamento a longo prazo para consolidar evidências robustas e orientar a prática clínica baseada em evidências.

**Palavras-chave:** fotobiomodulação; tendinopatia; laser de baixa intensidade; revisão integrativa.

---

\* Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec. brunadirce958@gmail.com

\*\* Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec. geraldofelipequeiroz@hotmail.com

\*\*\* Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec. sofiaberaldoperuchi2003@gmail.com

\*\*\*\* Orientador, Mestre, Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec. rriguetto@funecsantafe.edu.br