

## INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL (IA) NA REABILITAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA: AVANÇOS, DESAFIOS E PERSPECTIVAS FUTURAS

Mateus Henrique Dias Garcia\*  
Máira Daniéla dos Santos\*\*

### RESUMO

**Introdução:** Sabe-se que a Inteligência Artificial (IA), instrumento inovador e valioso, está sendo utilizada em diversas áreas da saúde, inclusive na reabilitação fisioterapêutica, sendo capaz de otimizar diagnósticos, criar protocolos fisioterapêuticos personalizados, monitorar a evolução dos pacientes e desenvolver exercícios específicos e ajustados às necessidades individuais. **Objetivo:** Este trabalho busca analisar os avanços, os desafios e as perspectivas do uso da IA na reabilitação fisioterapêutica. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica integrativa realizada nas bases de dados PubMed e SciELO, nas línguas portuguesa e inglesa. **Resultados e Discussão:** Os estudos apontam para avanços significativos da IA na reabilitação fisioterapêutica, especialmente na identificação de diagnósticos, criação de protocolos de tratamento individuais, elaboração de exercícios específicos e análise da evolução clínica do indivíduo. No entanto, deve-se considerar que, apesar dessa proposta ser bastante promissora na teoria, sua aplicação prática enfrenta alguns desafios para a implementação de novas tecnologias e requer, por parte dos profissionais da saúde, capacitação específica ao seu uso adequado. Assim, torna-se essencial a existência de políticas claras de privacidade de dados e diretrizes éticas do uso de IA em processos de reabilitação. **Conclusão:** Observa-se que a IA apresenta grande potencial capaz de se desenvolver e se consolidar como uma aliada importante na promoção de tratamentos fisioterapêuticos mais personalizados, eficientes e baseados em evidências. Isso pode favorecer a otimização de diagnósticos e tratamentos personalizados, apesar dos desafios técnicos e éticos existentes; seu uso tende a ampliar a eficácia dos protocolos fisioterapêuticos, promovendo avanços significativos na prática clínica.

**Palavras-chave:** inteligência artificial; tecnologia em saúde; promoção de saúde; reabilitação fisioterapêutica.

---

\* Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec. mateus.h.d.garcia@gmail.com

\*\* Orientadora, Mestre, Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec. maíradanielle@902@gmail.com