

## INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS NO MANEJO DO TORCICOLO CONGÊNITO: DA AVALIAÇÃO À REABILITAÇÃO

Angela de Salles STEF\*  
Isabella Ferreira ROCHA\*\*  
Mariana Girato BORTOLOTTI\*\*\*  
Elaine Doro Mardegan COSTA\*\*\*\*  
Fabiana Cristina Souza Mendes CAMILO\*\*\*\*\*

### RESUMO

**Introdução:** O torcicolo muscular congênito (TCM) é uma alteração musculoesquelética caracterizada por encurtamento do músculo esternocleidomastóideo (ECOM), que resulta em inclinação lateral da cabeça e rotação contralateral. Essa condição, frequentemente observada nos primeiros meses de vida pelos cuidadores, pode comprometer o alinhamento e gerar deformidades cranianas e atrasar o desenvolvimento motor quando não tratada precocemente. A literatura evidencia que fatores intrauterinos e complicações perinatais estão entre as possíveis causas do TCM, ressaltando a importância da identificação e intervenção fisioterapêutica precocemente para evitar sequelas funcionais. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo descrever por meio de revisão bibliográfica integrativa a atuação fisioterapêutica no manejo do torcicolo congênito, destacando recursos terapêuticos que favoreçam a reabilitação funcional. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de artigos publicados entre 2020 e 2025 nas bases de dados PubMed e BJS. A amostra final desta revisão foi composta por três artigos que foram selecionados, por critérios de inclusão e exclusão, para montagem dos resultados. **Resultados:** Os resultados da revisão demonstraram que o diagnóstico fisioterapêutico deve considerar o desenvolvimento motor global, postura e funcionalidade; a conduta terapêutica mais eficaz envolve alongamentos de baixa intensidade e sem dor, realizados de forma repetitiva, além de estímulos visuais, posturais e orientações familiares. Recursos complementares, como microcorrente, bandagem funcional e técnicas de relaxamento miocinético também podem ser utilizados, para favorecer a simetria postural e prevenir complicações. **Conclusão:** Conclui-se que a fisioterapia desempenha papel essencial na avaliação e reabilitação do TCM, permitindo o alinhamento adequado, prevenção de deformidades e melhora da qualidade de vida da criança, sendo determinante para o alcance da funcionalidade.

**Palavras-chave:** torcicolo congênito; fisioterapia; intervenção precoce; reabilitação.

\* Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. angelastef94@icloud.com

\*\* Discente Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. ferreiraisah2005@gmail.com

\*\*\* Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. marianagirato@hotmail.com

\*\*\*\* Orientadora, Mestre, Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. elamardegan@hotmail.com

\*\*\*\*\* Orientadora, Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. fabianamendescamilocamilo@yahoo.com.br