

RELEVÂNCIA DA FISIOTERAPIA PÉLVICA NO MANEJO DAS DISFUNÇÕES DO CORDOMA SACRAL: REVISÃO DA LITERATURA

Gabriela Barbosa de SOUZA*
Giovana Emanuele de JESUS**
Isabelly Rodrigues de SOUZA***
Máira Daniéla dos SANTOS****

RESUMO

Introdução: O cordoma sacral é um tumor raro de incidência óssea com crescimento lento, localizado na região sacrococcígea; é considerado agressivo devido aos efeitos colaterais que impactam diretamente as funções nervosas, causando disfunções intestinais, urinárias e motoras. A fisioterapia atua em diversas limitações funcionais observadas em pacientes com cordoma sacral, contando com recursos manuais, elétricos e cinésicos. Isso vem proporcionando resultados satisfatórios na manutenção de qualidade de vida e na readaptação funcional dos pacientes acometidos pela doença, auxiliando no retorno às atividades cotidianas. **Objetivo:** Descrever a importância da fisioterapia pélvica no manejo das complicações decorrentes do cordoma sacral. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, baseada na análise de 10 artigos científicos publicados entre 2016 e 2025, utilizadas plataformas como PubMed Central, LILACS e SciELO, além de revistas de iniciação científica da ULBRA e UNINGÁ, além da Revista Brasileira de Cancerologia. **Resultados:** Os estudos evidenciaram que a fisioterapia contribui significativamente com os sintomas urinários, intestinais e motores em pacientes portadores de cordoma sacral através de recursos manuais, elétricos e cinésicos. **Conclusão:** Observou-se que, apesar do cordoma sacral manifestar déficits motores e uroginecológicos significativos, em virtude de sua localização e proximidade com estruturas nervosas, a fisioterapia mostrou-se relevante no processo de reabilitação, pois favorece a redução da dor, a recuperação da força muscular, a mobilidade e a marcha, o que contribui para o manejo das disfunções urinárias e intestinais, promovendo melhora na qualidade de vida. Todavia, é necessária uma abordagem multiprofissional na manutenção do quadro clínico desses pacientes.

Palavras-chave: cordoma sacral; disfunções; qualidade de vida; fisioterapia

* Discente de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. gabibarbosadesouzaa@hotmail.com

** Discente de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. gigicaemanuele25@gmail.com

*** Discente de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. isarodriguessouza751@gmail.com

**** Orientadora, Mestre, Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. mairacupsantos@hotmail.com