

A RELAÇÃO ENTRE PUBERDADE PRECOCE E OBESIDADE INFANTIL

Laura Maria Oliveira TREMURA*
Julia Camilla Marks FRACARO**
João Pedro Bernardes SALVI***
Gabriela Cunha Alves MAGALHÃES****
Isabelle Canovas PABLOS*****
Janáina Aparecida Soares Ferro LARANJO*****
Luiz Fernando CAMPOI*****

RESUMO

Introdução: A puberdade precoce é uma disfunção hormonal na qual verifica-se, antecipadamente, aparecimento de caracteres sexuais secundários, aceleração da velocidade de crescimento e aquisição da capacidade reprodutiva da vida adulta; além de ser cada vez mais comum na atualidade, este problema apresenta causas multifatoriais. Sabe-se que a obesidade é um dos fatores associados ao quadro, além de ser uma doença cada dia mais prevalente na população infantil, e com grandes impactos metabólicos. **Metodologia:** A metodologia utilizada foi uma revisão integrativa da literatura, com a busca de artigos dos últimos 6 anos (2019-2025) no Google Acadêmico. Foram também encontrados dois artigos da base de dados SciELO, mas foram descartados por não se encaixarem nos seguintes critérios de inclusão: relação entre puberdade precoce e obesidade infantil, últimos 6 anos e artigos em português. **Resultados:** A partir das pesquisas feitas, verificou-se que a obesidade infantil tem sido um fator relevante quando se trata da puberdade precoce. Acredita-se que o mecanismo para isso vem do aumento da atividade da aromatase, provocando uma maior conversão de andrógenos em estrogênio e, conseqüentemente, levando a criança obesa a apresentar níveis maiores de estrogênio. Além disso, outro mecanismo seria o aumento dos níveis do hormônio leptina provocado pela obesidade. Dessa forma, tanto o estrogênio quanto a leptina ativam o eixo hipotálamo-hipófise-gonadal e também a produção de GnRH pulsátil, acelerando a puberdade. **Conclusão:** Conclui-se que existe forte relação entre puberdade precoce e obesidade infantil, sendo assim, torna-se extremamente importante haver uma abordagem multidisciplinar visando à perda de peso dessas crianças, o que, conseqüentemente, poderá ocasionar redução na prevalência da puberdade precoce.

Palavras-chave: puberdade precoce; obesidade infantil; disfunção hormonal; velocidade de crescimento; fatores associados.

* Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. lauramariaoliveira00@gmail.com

** Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. juliacmf1320@gmail.com

*** Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. joaosalvi@icloud.com

**** Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. gabriella.cunha.magalhaes@gmail.com

***** Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. isa.canovas2004@gmail.com

***** Orientadora, Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. drajanainalaranjo@gmail.com

***** Orientador, Docente do Centro Universitário Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. icampoi@hotmail.com