

## **DOR, EXISTÊNCIA E TERMINALIDADE: UMA INTEGRAÇÃO ENTRE CUIDADOS PALIATIVOS E NEUROCIÊNCIA DA DOR**

Maria Eduarda BARBOSA\*

Giuliano da Costa SANITAL\*\*

Washington Henrique da CONCEIÇÃO\*\*\*

### **RESUMO**

**Introdução:** O sofrimento existencial em pacientes terminais é um fenômeno multifatorial que transcende a dor física, abrangendo dimensões emocionais, sociais e espirituais. Trata-se de uma experiência complexa que envolve sentimento de perda de sentido, desesperança, medo da morte e ruptura de vínculos significativos, impactando diretamente a qualidade de vida e a percepção de dignidade do paciente. **Objetivos:** Este artigo busca integrar os princípios dos cuidados paliativos e os avanços da neurociência da dor para compreender e manejar esse sofrimento de forma eficaz. **Metodologia:** Por meio de revisão narrativa da literatura, foram analisados estudos que abordam a dor total, os mecanismos neurobiológicos do sofrimento e intervenções psicossociais, espirituais e farmacológicas voltadas para a melhoria da qualidade de vida em pacientes terminais. **Resultados:** A discussão enfatiza a importância de uma abordagem multidimensional, que envolva equipes interdisciplinares, estratégias de suporte emocional e espiritual, além de técnicas de regulação da dor e da ansiedade com base em evidências científicas. Os resultados indicam que a integração entre cuidados paliativos e neurociência permite uma compreensão mais aprofundada do sofrimento existencial, oferecendo caminhos para intervenções individualizadas e humanizadas. **Conclusão:** Reconhecer e tratar o paciente em sofrimento existencial é essencial para promover dignidade, aliviar o sofrimento e melhorar a experiência da terminalidade, contribuindo para práticas clínicas mais éticas, empáticas e efetivas.

**Palavras-chave:** sofrimento existencial; cuidados paliativos; neurociência da dor.

---

\* Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. mariaeduardabarbosa2704@gmail.com

\*\* Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. giulianosanital@hotmail.com

\*\*\* Orientador, Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. rowlinghp@hotmail.com