

EFICÁCIA E SEGURANÇA DA TIRZEPATIDA NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM DIABETES MELLITUS TIPO 2: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Beatriz Fernanda PRETO*

Lucas José Frederico VIANA**

Patrícia Pimentel PEREIRA***

Janaína Aparecida Soares Ferro LARANJO****

RESUMO

Introdução: O Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) representa um desafio crescente de saúde global, exigindo terapias que ofereçam controle glicêmico robusto e abordem comorbidades como a obesidade. Neste contexto, a tirzepatida, um novo agonista duplo dos receptores GIP (polipeptídeo insulínico dependente de glicose) e GLP-1 (peptídeo-1 semelhante ao glucagon), emerge como uma opção terapêutica promissora, com potencial para controle glicêmico superior e perda de peso expressiva. **Objetivo:** Analisar e sintetizar as evidências científicas publicadas sobre a eficácia e a segurança da tirzepatida no tratamento de pacientes adultos com DM2. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão integrativa da literatura com buscas nas bases de dados PubMed e SciELO (2021-2025). De um total de 65 artigos encontrados na busca inicial, 15 foram selecionados após a aplicação dos critérios de elegibilidade. A seleção focou em estudos que avaliaram a eficácia da tirzepatida no controle glicêmico (redução de HbA1c), na perda de peso e no perfil de segurança em adultos com DM2, em comparação com placebo ou outras terapias antidiabéticas. **Resultados:** Os estudos analisados demonstraram consistentemente a superioridade da tirzepatida. O tratamento resultou em reduções significativas da hemoglobina glicada (HbA1c), com variações médias de -2,1% a -2,4% em comparação com os valores basais, superando placebo e outros agonistas de GLP-1. Adicionalmente, foi observada uma perda de peso corporal expressiva, com reduções médias entre 8,4 kg e 8,8 kg. O perfil de segurança foi considerado aceitável, sendo os eventos adversos mais comuns de natureza gastrointestinal (náuseas, diarreia e vômitos), geralmente de intensidade leve a moderada, sem aumento no risco de hipoglicemia grave. **Conclusão:** As evidências científicas consolidadas indicam que a tirzepatida é uma terapia altamente eficaz para o tratamento do DM2 em adultos. Seu duplo mecanismo de ação proporciona um controle glicêmico potente associado a uma perda de peso clinicamente relevante, com um perfil de segurança manejável.

Palavras-chave: tirzepatida; diabetes mellitus tipo 2 (DM2); controle glicêmico; agonista duplo GIP/GLP-1; perda de peso.

* Discente de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, beatrizfernandapreto@hotmail.com

** Discente de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, lucasfrederico2002@outlook.com

*** Discente de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, nutricionistappereira@gmail.com

**** Orientadora, Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, drajanainalaranjo@gmail.com