

## TERAPIA COM LUZ DE BAIXA INTENSIDADE NO CONTROLE DA SÍNDROME METABÓLICA: RELATO DE CASO

Tiago Souza LANSONI\*

Laís GOMES\*\*

Giovani Dellaqua GONÇALVES\*\*\*

Ana Clara Arnoni GARCIA\*\*\*\*

Milena Panula NASCIMENTO\*\*\*\*\*

Carmem Costa MARTINS\*\*\*\*\*

Tháisa Fernanda Queiroz de SOUZA\*\*\*\*\*

### RESUMO

**Introdução:** A síndrome metabólica (SM) é caracterizada por fatores de risco como hipertensão, dislipidemia, obesidade abdominal e resistência insulínica, aumentando a probabilidade de doenças cardiovasculares e diabetes mellitus tipo 2. A fotobiomodulação vascular transcutânea tem sido estudada como intervenção promissora, por modular processos inflamatórios e contribuir para o manejo da SM. **Objetivo:** Avaliar os efeitos da fotobiomodulação vascular transcutânea em um paciente com diagnóstico de síndrome metabólica, por meio de análises clínicas e bioquímicas. **Metodologia:** Trata-se de um relato de caso, aprovado pelo Comitê de Ética, sob o número 6.690.261. O paciente foi submetido a 24 sessões de fotobiomodulação transcutânea (ILIB vermelho), realizadas duas vezes por semana durante 90 dias. Foram avaliados parâmetros clínicos (peso, circunferência abdominal, pressão arterial) e bioquímicos (HbA1c, glicemia de jejum, colesterol total, HDL, LDL, triglicerídeos, creatinina e eletrólitos). **Resultados:** Ao final do tratamento, observou-se redução da pressão arterial (de 140x70 mmHg para 130x70 mmHg), da glicemia de jejum (de 194,2 mg/dL para 164,0 mg/dL) e da HbA1c (de 8,7% para 7,1%). Houve aumento do peso corporal (de 71 kg para 72 kg) e da circunferência abdominal (de 92 cm para 94 cm). O perfil lipídico apresentou piora: redução do HDL (de 47,0 para 34,0 mg/dL), elevação do LDL (de 66,2 para 74,6 mg/dL) e aumento dos triglicerídeos (de 182,3 para 227,0 mg/dL). **Conclusão:** A fotobiomodulação vascular transcutânea demonstrou efeito positivo no controle glicêmico e na redução da pressão arterial. Contudo, o impacto desfavorável sobre o perfil lipídico reforça a necessidade de monitoramento contínuo e de estratégias terapêuticas complementares. Estudos adicionais, com amostras maiores e maior tempo de seguimento, são necessários para confirmar esses achados.

**Palavras-chave:** fotobiomodulação; síndrome metabólica; hipertensão arterial; dislipidemia.

\* Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. tiagolansoni@hotmail.com

\*\* Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. laisgomes\_5100@hotmail.com

\*\*\* Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. dellaquagiovani@hotmail.com

\*\*\*\* Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. ana.arnonigarcia@gmail.com

\*\*\*\*\* Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. mi.milenapanula@gmail.com

\*\*\*\*\* Orientadora, Mestre, Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. carmem@funecsantafe.edu.br

\*\*\*\*\* Orientadora, Mestre, Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. thaisaqueirozdesouza@gmail.com