

## USO TERAPÊUTICO DA ALOE VERA EM LESÕES TÉRMICAS COMPARADO AOS TRATAMENTOS CONVENCIONAIS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Isabella Araujo ASSIS\*  
Sofia Mattoso de OLIVEIRA\*\*  
Michela Sakamoto YURA\*\*\*  
Ana Clara Gama Zolin de ALMEIDA\*\*\*\*  
Alexandre BORGES\*\*\*\*\*

### RESUMO

**Introdução:** As lesões térmicas, especialmente as queimaduras, representam um desafio clínico pela complexidade da cicatrização e risco de infecções secundárias. Os tratamentos convencionais, como curativos com antimicrobianos e antissépticos tópicos, são eficazes, mas podem causar efeitos adversos. Nesse contexto, o interesse pelo uso de fitoterápicos, com destaque para a *Aloe vera* (babosa), reconhecida por suas propriedades anti-inflamatórias, cicatrizantes e hidratantes, vem aumentando. **Objetivo:** O presente trabalho objetivou realizar uma revisão integrativa a respeito das ações farmacológicas e aplicabilidades terapêuticas da *Aloe vera*, com a finalidade de identificar lacunas na literatura, contribuindo para a valorização de seu uso racional na prática em saúde, com respeito ao tratamento de lesões térmicas. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura. A busca foi conduzida nas bases de dados PubMed, LILACS e BVS, encontrando um número inicial de 175 estudos; desses, foram escolhidos oito artigos, publicados entre 2015 e 2025. Foram selecionados estudos que abordam o uso da *Aloe vera* como fitoterápico em queimaduras, comparados com terapias convencionais. Foram excluídos artigos que não abordassem diretamente a relação entre *Aloe vera* e queimaduras. **Resultados:** A análise revelou que a *Aloe vera* promove uma cicatrização mais rápida, com menor tempo de epitelização em comparação aos curativos convencionais, como a sulfadiazina de prata, que embora previna infecções, pode retardar a cicatrização. Além disso, houve relatos de menor dor e inflamação local com o seu uso. **Conclusão:** Evidenciou-se que o uso terapêutico da *Aloe vera* em lesões térmicas apresenta resultados comparáveis, e em muitos casos superiores aos tratamentos convencionais. A planta oferece benefícios como aceleração da cicatrização, alívio da dor, redução da inflamação e menor risco de efeitos adversos. Além disso, é uma alternativa mais segura e de baixo custo, especialmente útil na atenção básica à saúde.

**Palavras-chave:** *Aloe vera*; babosa; queimadura; tratamento.

---

\* Discente de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. isabellassis0@gmail.com

\*\* Discente de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. somattoso@gmail.com

\*\*\* Discente de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. michela\_syura@hotmail.com

\*\*\*\* Discente de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. gamazolim@hotmail.com

\*\*\*\*\* Orientador, Doutor, Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. alexbrgs12@gmail.com