AVALIAÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL SISTÊMICA DE POVOS INDÍGENAS EM UMA CIDADE DO INTERIOR DO MATO GROSSO DO SUL - MS

CORREA, João Augusto de Sousa[1]
NOVAIS, Rosimeire dos Santos Vieira[2]
Orientador(a): ZANZARINI, Taise Jordão[3]

Pressão arterial nada mais é que a pressão exercida pelo sangue dentro dos vasos sanguíneos, com a força proveniente dos batimentos cardíacos. Quanto mais sangue for bombeado do coração por minuto, maior será esse valor que pode ser compreendido por pressão arterial sistólica (PAS) > 140 mmHg refere à força de bombeamento do coração e/ou pressão arterial diastólica (PAD) > 90 mmHg à pressão dos vasos sanguíneos periféricos. Assim o presente estudo objetivou-se descrever a experiência do trabalho realizado com povos indígenas localizado na Aldeia Jaguapirú Bororó- Mato Grosso do Sul- MS na aferição de pressão arterial para conscientizar da importância do controle dessa patologia diante dos parâmetros obtido. A amostra foi composta por 180 indivíduos (100%) de diferentes faixas etárias com predisposição a hipertensão ou até mesmo com hipertensão já constatada por diagnostico médico. A experiência descrita neste estudo permite sugerir a falta de informação sobre a patologia e dos fatores de risco que podem causar a Hipertensão Arterial não controlada. Portanto, a atuação dos discentes de Enfermagem pode contribuir com informação no sentido de conscientizá-los da importância da busca de tratamento precoce, para o controle da pressão arterial, bem como, desenvolver hábitos saudáveis, atividades físicas e medicação quando necessário. Essas medidas são necessárias para a melhora da qualidade de vida do hipertenso.

Palavras-chave: Pressão arterial. Conscientização. Tratamento.

[1] Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul - FUNEC, guto_correa_@hotmail.com
[2] Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul - FUNEC, guto_correa_@hotmail.com
[3] Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul – FUNEC, taisejord@hotmail.com