

## ESTUDO SOBRE O CULTIVO E/OU CULTURA (HÁBITO) DO USO DE PLANTAS MEDICINAIS PELA POPULAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SANTA FÉ DO SUL

Eduarda R. BIGOTO\*  
Isabella ARAUJO\*\*  
José Guilherme G. FRANCISCONI\*\*\*  
Vinicius S. CAVALCANTE\*\*\*\*  
Ludmila P. da SILVA\*\*\*\*\*  
Ana Clara G. ZOLIN\*\*\*\*\*  
Alexandre BORGES\*\*\*\*\*

### RESUMO

**Introdução:** A utilização de plantas medicinais no Brasil resulta da integração dos saberes indígenas, africanos e europeus, configurando prática enraizada na cultura popular. Esse conhecimento tradicional, é fundamental para o bem-estar das comunidades, mas encontra-se ameaçado pela desvalorização entre os jovens, pela perda dos detentores do saber popular e pela degradação ambiental. A Organização Mundial da Saúde reconhece a importância dessas práticas, incentivando seu uso seguro e sua integração à promoção da saúde. A criação do Sistema Único de Saúde (SUS) em 1988 abriu espaço para a inserção de medicinas não convencionais, como os fitoterápicos, nas ações de saúde coletiva. Contudo, é essencial que os profissionais estejam capacitados quanto ao preparo, indicações, contraindicações e aspectos culturais do uso das plantas. **Objetivo:** Este estudo visa investigar espécies de plantas medicinais cultivadas e utilizadas pela comunidade de Santa Fé do Sul (SP), identificando os fitoterápicos derivados e avaliando o uso adequado dessas plantas. Busca-se também contribuir para a implementação de políticas locais de valorização e uso racional das plantas medicinais, integrando comunidade, Secretaria Municipal de Saúde e academia. **Metodologia:** A pesquisa, de caráter quantitativo e qualitativo, descritivo e exploratório, será realizada por meio de visitas domiciliares e aplicação de formulários em moradores indicados pelos Agentes Comunitários de Saúde (ACS), utilizando a técnica de “bola de neve”. Participarão apenas maiores de 18 anos que cultivem ou utilizem plantas medicinais não industrializadas. As amostras coletadas serão catalogadas e transformadas em exsiccatas no Laboratório de Botânica do UNIFUNEC. Os dados serão analisados estatística e qualitativamente, seguindo normas éticas e garantindo consentimento livre dos participantes. O projeto foi aprovado pelo CEP do UNIFUNEC sob o CAAE 85402124.5.0000.5428. **Conclusão:** O estudo busca fortalecer o diálogo entre o saber popular e o científico, promovendo o uso seguro, eficaz e culturalmente adequado das plantas medicinais no âmbito do SUS.

**Palavras-chave:** plantas medicinais; Sabere populares; fitoterápicos; saúde coletiva.

---

\* Discente de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec. eduardarosabigoto123@gmail.com

\*\* Discente de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec. isabellassis0@gmail.com

\*\*\* Discente de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec.. zegui.francisconi@gmail.com

\*\*\*\* Discente de Enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifuenc. viniussoucavajcanti11@gmail.com

\*\*\*\*\* Discente de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifuenc. lud.ps12@gmail.com

\*\*\*\*\* Discente de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifuenc. gamazolim@hotmail.com

\*\*\*\*\* Orientador, Doutor, Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifuenc. aborges@funecsantafe.edu.