

## CONSUMO ALIMENTAR EM UNIVERSITÁRIOS DA ÁREA DA SAÚDE E USO DE DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS DURANTE AS REFEIÇÕES

Denise Rossi Foresto Del COL\*

Marina Rocha PEREIRA\*\*

Wanderson Roberto da SILVA\*\*\*

### RESUMO

**Introdução:** Os marcadores de consumo alimentar do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) são amplamente utilizados para monitorar padrões de ingestão recente da população brasileira. Eles permitem avaliar a ingestão de alimentos considerados protetores da saúde, como frutas e hortaliças, e de alimentos que influenciam a saúde, como hambúrguer, embutidos, bebidas adoçadas e ultraprocessados em geral. **Objetivo:** Comparar os escores de consumo alimentar em universitários brasileiros da área da saúde, segundo o hábito de realizar refeições utilizando dispositivos eletrônicos. **Metodologia:** Estudo transversal realizado em 2024 com 791 universitários com média de idade de  $22,4 \pm 5,5$  anos (70,8% mulheres). Foi aplicado um questionário online com dados sociodemográficos e o formulário de marcadores de consumo alimentar do SISVAN. A invariância do modelo de medida desse formulário foi testada entre participantes que relataram usar e não usar dispositivos eletrônicos durante as refeições, e houve equivalência entre os grupos observada pela diferença ( $\Delta$ ) nos valores de *Comparative Fit Index* ( $CFI < 0,01$ ) e *Root Mean Square Error of Approximation* ( $RMSEA < 0,015$ ). Os escores de consumo alimentar foram comparados através do teste de *Mann-Whitney* ( $\alpha = 5\%$ ). O estudo foi aprovado por um Comitê de Ética (CAAE: 78587524.5.000.5428). **Resultados:** Um total de 83,1% dos indivíduos relataram consumir alimentos em frente a dispositivos eletrônicos. Esse grupo apresentou menor consumo de alimentos protetores ( $p = 0,007$ ) e maior consumo de alimentos marcadores de risco ( $p = 0,006$ ) em comparação aos que não utilizavam telas durante as refeições. **Conclusão:** O uso de dispositivos eletrônicos durante as refeições foi relacionado a um padrão de consumo recente menos saudável, caracterizado por ingestão menor de alimentos *in natura* e maior de ultraprocessados. Esse achado reforça a necessidade de monitorar esse hábito e desenvolver estratégias de promoção da alimentação adequada e saudável no ambiente universitário.

**Palavras-chave:** comportamento alimentar; SISVAN; alimentação saudável; dispositivos eletrônicos.

---

\* Discente do Programa de Pós Graduação de Alimentos, Nutrição e Engenharia de Alimentos (PPG - ANEA) da Universidade Estadual Paulista (UNESP), denise.forestodel@unesp.br

\*\* Discente do Programa de Pós Graduação de Alimentos, Nutrição e Engenharia de Alimentos (PPG - ANEA) da Universidade Estadual Paulista (UNESP), marina.rocha-pereira@unesp.br

\*\*\* Orientador, Doutor, Docente do Programa de Pós Graduação de Alimentos, Nutrição e Engenharia de Alimentos (PPG - ANEA) da Universidade Estadual Paulista (UNESP), wanderson.silva@unesp.br