

CHÁ BRANCO: BEBIDA MILENAR COM PROPRIEDADES FUNCIONAIS (UM ESTUDO SOBRE DESENVOLVIMENTO E CONCENTRAÇÕES BIOATIVAS)

Aline Cristina Pradela dos SANTOS*
Anelisa Doretto Freitas FURLAN**

RESUMO

Introdução: O chá branco é uma bebida que passa por um processamento mínimo a partir das folhas da *Camellia Sinensis* com a preservação e melhorias em seus compostos bioativos que se diferencia dos demais destacando-se pelo elevado teor de antioxidantes, principalmente catequinas, polifenóis e flavonóides, que auxiliam na neutralização de radicais livres no organismo. **Objetivo:** Este trabalho tem como objetivo desenvolver sachês de chá branco desidratado, oferecendo uma alternativa natural e funcional contribuindo na promoção da saúde e prevenções de doenças, além de pesquisar a dosagem ideal para oferecer a função antioxidante ao organismo. **Metodologia:** A pesquisa será conduzida por meio de uma abordagem experimental, envolvendo o desenvolvimento dos sachês de chá branco (*Camellia Sinensis*), desidratando a planta, controlando o processo para preservação das propriedades funcionais, além da determinação da dosagem ideal de compostos bioativos, como catequinas, polifenóis e flavonóides, de modo a garantir a concentração necessária para alcançar um efeito antioxidante significativo. **Resultados:** Os resultados revelam que, o processo de desidratação em temperaturas mais brandas favorecem na preservação dos compostos bioativos, além de que a concentração dos compostos bioativos, principalmente de catequinas encontrada na porção do sachê de chá branco oferece propriedades funcionais com reconhecida ação antioxidante, auxiliando na proteção das células contra o estresse oxidativo podendo contribuir para a prevenção de doenças crônicas relacionadas ao envelhecimento precoce. Além disso, a bebida atua no organismo inibindo mutações genéticas que podem estar relacionada ao desenvolvimento de câncer. **Conclusão:** Conclui-se que o chá branco desenvolvido neste estudo não apenas apresenta importantes propriedades funcionais, como também se configura como uma alternativa natural voltada ao bem-estar, à adoção de um estilo de vida saudável e à promoção da saúde.

Palavras-chave: chá branco; antioxidantes; promoção da saúde; doenças.

* Discente de Nutrição do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. aline.pradela.s@gmail.com

** Orientadora, Doutora, Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. adffurlan@funecsantafe.edu.br