

## CONHECER O “PROJETO GERANDO VIDA” PARA CRIANÇAS DE 0 A 12 MESES EM SANTA FÉ DO SUL - SP

Samidy de Paula Almeida FARIA\*  
Rosana Mara Rulli ABBUD\*\*

### RESUMO

**Introdução:** O aleitamento materno é reconhecido como uma prática essencial para promoção da saúde infantil, sendo recomendada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como alimentação exclusiva nos primeiros seis meses, desde que a criança esteja crescendo e se desenvolvendo dentro do padrão esperado, deve-se iniciar a introdução alimentar a partir dos seis meses, no entanto sem abandonar a amamentação, até os dois anos de vida. **Objetivo:** compreender o papel do aleitamento materno exclusivo até os seis meses e a introdução alimentar até os doze meses no desenvolvimento nutricional e imunológico da criança participante do projeto Gerando Vida. **Metodologia:** A metodologia utilizada será uma revisão de literatura, através do Projeto Gerando Vida que é desenvolvido na unidade do CLIAS-Clínica de Atenção à Saúde da Criança em Santa Fé do Sul, através da avaliação de um modelo da ficha cadastral do Recém-Nascido, composta pela identificação da criança e responsáveis, a história neonatal, alimentação até os seis meses, alimentação complementar até os doze meses e controle mensal dos dados antropométricos da criança. Foram selecionadas publicações indexadas em bases como Scielo, Google Scholar e CAPES Periódicos, entre 2020 e 2025, escalas de Apgar, método New Ballard Score, tabelas de indicadores de crescimento e gráfico do SISVAN. **Resultados:** Espera-se que o conhecimento do projeto traga informações importantes, quanto a saúde nutricional e em geral da criança contribuindo para a promoção de práticas alimentares saudáveis e cuidados integrais. **Conclusão:** O estudo buscará aprofundar o conhecimento sobre os principais cuidados, fatores de risco e estratégias de promoção da saúde da criança recém nascida até doze meses de vida inserido nas políticas públicas de nutrição na qual as mães ou responsáveis encontrarão de forma clara, respaldo seguro e confiável para suas dúvidas e seus anseios sobre o desenvolvimento saudável das crianças.

**Palavras-chave:** aleitamento materno; amamentação; introdução alimentar; saúde da criança; hábitos alimentares.

---

\* Discente de Nutrição do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. samidydepaula29@gmail.com

\*\* Orientadora, Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. rosana.rulli@hotmail.com