

INTRODUÇÃO ALIMENTAR APLICADA AO BLW: ORIENTAÇÃO E PRÁTICA PARA PAIS E PROFISSIONAIS

Júlia Benevides SOUSA*
Júlia Rosa BIGOTO**
Maria Clara TOSCANO***
Nathaly Nuanny Neves POLI****
Victória Freitas ALMEIDA*****
Anelisa Doretto Freitas FURLAN*****

RESUMO

Introdução: Com a chegada do sexto mês de vida do bebê e o surgimento dos sinais de prontidão (habilidade de sustentar o pescoço, sentar-se sem apoio, demonstrar curiosidade por alimentos, levar objetos à boca) está indicado a introdução alimentar, nesse momento o responsável pode optar por 2 métodos: introdução alimentar tradicional (IAT) ou Baby-Led Weaning (BLW). **Objetivo:** O presente trabalho visa treinar e orientar gestantes, pais, responsáveis e profissionais da saúde e da educação com relação as vantagens e desvantagens do método BLW, sanando dúvidas sobre introdução alimentar, sanitização de vegetais, corte dos alimentos, riscos de engasgos e manobra de desengasgo. **Metodologia:** Este projeto foi submetido ao Comitê de Ética e Pesquisa (CEP) e aprovado através do número CAAE 89548225.1.0000.5428. Nos dias 19, 23 e 26 de setembro, no campus II do Centro Universitário de Santa Fé do Sul (Unifunes), ministraram-se cursos teóricos e práticos sobre o método BLW com duração de 2 horas cada. Abrangendo explicações a respeito de biossegurança durante o preparo dos alimentos, boas práticas de sanitização, cortes dos alimentos conforme BLW e manobras de desengasgo. Durante a parte prática, foram disponibilizados hortifrutis para os participantes aplicarem os conhecimentos adquiridos. Ao final, houve aplicação de questionário para avaliação do método BLW na introdução alimentar. **Resultados:** Participaram dos treinamentos alunos do Unifunes, pais de bebês que ainda irão iniciar a introdução alimentar, além de avós, babás e cuidadores, formando um público diversificado e engajado. A adesão e o interesse foram expressivos, evidenciando a relevância do tema para diferentes perfis de cuidadores. Durante os encontros, os participantes demonstraram grande envolvimento, destacando-se a troca de experiências e o esclarecimento de dúvidas sobre o método BLW. **Conclusão:** Apesar da maioria dos participantes terem aprovado o método, ainda é necessário a realização de mais orientações para ampliar o número da pesquisa.

Palavras-Chave: introdução alimentar; nutrição; método BLW; orientação.

* Graduanda em Medicina, voluntária do PIBIC do Centro Universitário de Santa Fé do Sul/SP – Unifunes. juliabenevidessousa2003@gmail.com

** Graduanda em Medicina, bolsista e do PIBIC do Centro Universitário de Santa Fé do Sul/SP – Unifunes. juliariosabigoto123@gmail.com

*** Graduando em Medicina, voluntária do PIBIC do Centro Universitário de Santa Fé do Sul/SP – Unifunes. mariaclaratocscanomaryama13@gmail.com

**** Graduando em Nutrição, voluntária do PIBIC do Centro Universitário de Santa Fé do Sul/SP – Unifunes. nathnpoli@gmail.com

***** Graduanda em Medicina, bolsista e do PIBIC do Centro Universitário de Santa Fé do Sul/SP – Unifunes. victoriafreitasldm@gmail.com

***** Orientadora, Doutora, Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul/SP – Unifunes. anelisaengal@yahoo.com.br