

## ANÁLISE INTEGRADA ENTRE SÍNDROME METABÓLICA E PERIODONTITE: UMA REVISÃO

Ana Julia Alves de PAULA\*  
Karine Franco PRONI\*\*  
Emanuel Hideki Correia Da Silva TAKASU\*\*\*  
Joelisa Azenha dos SANTOS\*\*\*\*  
Gabriele Oliveira AMARAL\*\*\*\*\*  
João Paulo Soares FRANCISCON\*\*\*\*\*

### RESUMO

**Introdução:** A periodontite (PE) é uma doença inflamatória crônica que tem sido amplamente estudada em razão das suas interações com condições sistêmicas. A obesidade é considerada um dos principais componentes da síndrome metabólica (SM) e exerce papel relevante em sua progressão. Diversas pesquisas têm investigado a possível associação entre a SM e a PE, sugerindo que processos inflamatórios comuns podem interligar essas condições. Diante disso, é essencial avaliar a literatura científica existente, a fim de ampliar o entendimento sobre os mecanismos envolvidos. **Objetivo:** Esse estudo buscou mapear e avaliar o panorama atual das pesquisas que exploram a associação entre periodontite (PE) e síndrome metabólica (SM). **Metodologia:** A busca foi realizada na base PubMed, considerando artigos dos últimos cinco anos sobre periodontite e síndrome metabólica. **Resultados:** Dos estudos selecionados, 54,5% avaliaram diretamente a relação entre PE e SM, 27,3% realizaram intervenção e 9,1% foram ensaios clínicos randomizados. Quanto ao delineamento, 54,5% foram transversais, 9,1% caso-controle, 9,1% revisões e 9,1% estudos longitudinais. Estudos em modelos animais representaram 9,1%; os estudos apontaram, direta ou indiretamente, uma relação positiva entre PE e SM. **Conclusão:** A literatura recente indica uma associação positiva entre PE e SM, embora haja necessidade de pesquisas adicionais, especialmente ensaios clínicos randomizados e revisões sistemáticas, que ainda são escassas, a fim de confirmar ou refutar os achados atuais.

**Palavras-chave:** periodontia; síndrome metabólica; obesidade.

---

\* Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec. anajuliaapaula554@gmail.com

\*\* Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec. francopronikarine@gmail.com

\*\*\* Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec. emanuelhideki8@gmail.com

\*\*\*\* Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec. joelisalili@gmail.com

\*\*\*\*\* Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec. gabriele.amaral@unesp.br

\*\*\*\*\* Orientador, Mestre, Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec. dr.joaofranciscon@gmail.com