

## CONSEQUÊNCIAS DA VIOLÊNCIA NO AMBIENTE FAMILIAR PARA A SAÚDE MENTAL INFANTIL

Eloá Zogheib Lisboa Silva FERNANDES\*  
Glaucilene Alves MONTEMOR\*\*  
Iann Navas dos Santos PELAIO\*\*\*  
José Vitor Tenório GOMES\*\*\*\*  
Elaine Doro Mardegan COSTA\*\*\*\*\*

### RESUMO

**Introdução:** A violência no ambiente familiar interfere diretamente no desenvolvimento infantil e pode gerar dificuldades escolares, isolamento e comportamentos agressivos. Muitas vezes os sinais aparecem de forma sutil, em atitudes e brincadeiras, o que torna a escola uma peça-chave na identificação. Além dos impactos imediatos, surgem efeitos emocionais duradouros, como ansiedade, depressão, distúrbios do sono e problemas de relacionamento. **Objetivo:** Analisar os impactos da violência familiar no desenvolvimento emocional e psicológico da criança e apresentar estratégias para minimizar prejuízos à saúde mental. **Metodologia:** Efetuou-se uma pesquisa descritiva bibliográfica, com busca de artigos nas bases de dados eletrônicas SciELO, Minha Biblioteca e BDU (Biblioteca Digital UniCesumar), abrangendo publicações do período de 2020 a 2025. **Resultados:** O estudo revelou que crianças expostas à violência familiar desenvolvem sinais emocionais e comportamentais como medo, agressividade, isolamento e dificuldades de socialização, muitas vezes não discriminados pelos adultos. Esses impactos podem estar ligados tanto às vivências diretas quanto a traços transmitidos entre gerações. As estratégias de enfrentamento envolvem ações integradas entre escola, saúde e assistência social, com acolhimento, escuta ativa, espaços seguros e identificação precoce do sofrimento infantil, além da participação das famílias para romper o ciclo de violência e promover um desenvolvimento mais saudável. **Conclusão:** Conclui-se que a violência vivida no ambiente familiar provoca alterações significativas no desenvolvimento emocional e psicológico da criança, pois, em meio a agressões físicas, psicológicas ou negligência, surgem sentimentos de medo, insegurança e baixa autoestima na criança. É nesse contexto experienciado pela criança que frequentemente aparecem transtornos como ansiedade, depressão, distúrbios do sono e dificuldades de socialização, o que compromete o bem-estar mental e o processo de aprendizagem.

**Palavras-chave:** saúde mental; violência infantil; aprendizagem; traumas infantis.

---

\* Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. lolozogheib2017@gmail.com

\*\* Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. glauci2montemor@gmail.com

\*\*\* Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. iannpelaio@gmail.com

\*\*\*\* Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. josevitorrenoriogomes05@gmail.com

\*\*\*\*\* Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. elamardegan@hotmail.com