

ESPIRITUALIDADE E SENTIDO DA VIDA EM CUIDADOS PALIATIVOS: UMA PERSPECTIVA EXISTENCIAL

Ana Clara Arnoni GARCIA*
Igor Parise de LIMA**

RESUMO

Introdução: A espiritualidade constitui uma dimensão essencial do cuidado integral em saúde, especialmente em contextos de finitude. Nos cuidados paliativos, possibilita a resignificação da vida e enfrentamento do sofrimento existencial. **Objetivo:** Analisar o papel da espiritualidade na construção do sentido da vida em pacientes em cuidados paliativos, sob a ótica da psicologia existencial. **Metodologia:** A metodologia utilizada foi uma revisão integrativa da literatura, com artigos publicados entre 2017 e 2025, em português e inglês, nas bases Redalyc, SciELO, DOAJ e PePSIC. Após triagem, 16 artigos compuseram a análise. Foram incluídos estudos que abordam a relação entre espiritualidade, sentido da vida e cuidados paliativos, destacando estratégias de acolhimento, diagnóstico das necessidades subjetivas dos pacientes e abordagens terapêuticas interdisciplinares voltadas ao enfrentamento da finitude. **Resultados:** Os estudos apontam a espiritualidade como recurso central na resignificação existencial e no enfrentamento da terminalidade. Também foi evidenciada sua associação ao bem-estar psicológico, à aceitação da morte e ao alívio subjetivo. Contudo, barreiras institucionais e ausência de preparo técnico dificultam sua inserção na prática clínica. A psicologia existencial contribui para esse processo, ao oferecer referenciais que permitem uma escuta ética e sensível. **Conclusão:** Conclui-se que a espiritualidade é fundamental no processo de morrer, favorecendo o sentido, a aceitação da terminalidade e a redução do sofrimento. Torna-se necessária sua valorização como dimensão do cuidado integral, bem como a formação de equipes de saúde para abordá-la com ética e interdisciplinaridade.

Palavras-chave: espiritualidade; cuidados paliativos; psicologia existencial; sentido da vida; terminalidade.

* Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. ana.arnonigarcia@gmail.com

** Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. igorparisepsicologo@gmail.com