INTERVENÇÃO FISIOTERAPEUTICA EM PACIENTE PÓS CIRÚRGICO DE LESÃO DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR: ESTUDO DE CASO

Alves, Fernando Henrique S. I.[*]
Orientador: Enrique Cinel [**]

O joelho é a maior articulação do corpo, sendo muito susceptível, o que contribui para a alta incidência de lesões do ligamento cruzado anterior. A fisioterapia é um método terapêutico aplicado na recuperação dos pacientes com este tipo de lesão, submetido ou não a cirurgias. Baseia-se na utilização técnicas como cinesioterapia, eletroterapia, crioterapia e outras técnicas apropriadas. Busca-se através deste saber o tempo de duração do tratamento, baseado em um tratamento intensivo, diferente do tratamento convencional. Trata-se de um estudo de caso, de abordagem qualitativa, cujo objetivo foi aumentar o número de procedimentos terapêuticos diários e os recursos utilizados a fim de diminuir o tempo total de recuperação estimado para um paciente pós cirúrgico, respeitando os limites do paciente. O paciente foi submetido a três seções diárias de tratamento, envolvendo técnicas para alivio da dor, sendo elas: crioterapia com gelo mantido no período de vinte minutos, eletroterapia na modalidade TENS local no período de quinze minutos; Técnicas para ganho da amplitude movimento: Mobilização passiva do segmento; Técnicas para fortalecimento e propriocepção: Utilização de exercícios proprioceptivos e de fortalecimento muscular em hidroterapia, posteriormente, evoluindo para solo com as técnicas de propricepção, fortalecimento muscular em cadeia cinética fechada, evoluindo para aberta. Desse modo acreditamos que as técnicas fisioterapeuticas intervindo em pós cirúrgico de lesões do ligamento cruzado anterior trazem uma série de benefícios ao paciente, como a diminuição do tempo total de reabilitação, a preservação ou o aumento da massa muscular, da amplitude de movimento e dos reflexos de proteção do paciente.

Palavras-chave: Fisioterapia. Joelho. Ligamento cruzado anterior. Técnicas de tratamento.

[*] Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, maumaunan@hotmail.com
[**] Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, enrique_cinel@yahoo.com.br