# SITUAÇÕES DE ESTRESSE NA EQUIPE DE ENFERMAGEM EM UNIDADE DE SAÚDE

COSTA, Bruna Nilsen [1]
PEREIRA, Mayara Patiely[2]
QUEIROZ, Mariana Pelegrino Inesta de[3]
Orientador(a): ZANZARINI, Taíse Jordão[4]

Estresse, conhecido como o mal do século, faz parte da vida de todo ser humano. As constantes mudanças da vida moderna exigem do indivíduo uma adaptação física, mental e social. Essa mudança forçada acaba por levar o indivíduo ao estresse, que pode tornar-se patológico. Este por sua vez, pode afetar o sistema imunológico, o nervoso e o endócrino, cujas consequências geram uma diversidade de sintomas, e consequentemente queda na produtividade no trabalho. O objetivo é estudar o estresse como um fator de risco para a saúde do enfermeiro em Unidade de Saúde. Para isto efetuou-se uma pesquisa descritiva bibliográfica e pode-se verificar que os enfermeiros convivem em seu ambiente de trabalho com riscos resultantes de agentes químicos, físicos, biológicos e psíquicos, os quais são capazes de causar danos à saúde pela sua concentração, intensidade e tempo de exposição. A enfermagem é neste sentido uma profissão que lida, principalmente, com o sofrimento humano, e quando isso ocorre com o profissional pode tornar-se um agravante à saúde. Também se constatou que a enfermagem está exposta às situações e eventos estressantes que são inerentes à sua profissão independente da categoria ou nível hierárquico que ocupa. Assim conclui-se que conhecer os fatores geradores de estresse, bem como seu nível gerador é de suma importância. Portanto para possibilitar a prevenção deste mal, tanto para o profissional quanto para a unidade, deve-se oferecer sempre as melhores condições de trabalho possíveis para a equipe de enfermagem.

**Palavras-chave**: Situações geradoras de estresse. Estresse. Enfermagem.

[1]Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul - FUNEC, brunanilsen@hotmail.com
[2]Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul - FUNEC, mayarapatielly@hotmail.com
[3]Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul - FUNEC, mari.pelegrinobb@hotmail.com
[4]Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul - FUNEC, taisejord@hotmail.com