

AVALIAÇÃO ERGONÔMICA DE POSTOS DE TRABALHO DE ÁREAS ADMINISTRATIVAS DA FUNEC

BRITO, Lorena Aparecida Ribeiro de¹
Orientador(a): PULZATTO, Flávio²

Ergonomia é o estudo da adaptação do trabalho ao homem. Já as Doenças Osteomusculares Relacionadas ao Trabalho (DORT) afetam os profissionais de áreas administrativas principalmente pela repetitividade de movimentos e pela adoção de posturas incorretas durante o trabalho. O objetivo deste estudo foi avaliar ergonomicamente os postos de trabalho de áreas informatizadas de setores administrativos da FUNEC. Participaram do estudo 24 voluntários que responderam um questionário contendo questões sobre a qualidade de vida laboral. Foi investigada também a ocorrência de sintomatologia dolorosa nas diversas regiões corporais. Os resultados mostraram que as regiões mais acometidas por dor compreendem a coluna vertebral e membros superiores, havendo assim uma correlação destes sintomas com a atividade desenvolvida pelos trabalhadores, postura sentada e digitação. Foi observada grande ocorrência de fadiga e dores no corpo, resultados que podem estar relacionados com a baixa adesão aos exercícios físicos observada entre os voluntários estudados. De outro modo identificou-se a inexistência de pausas programadas durante a jornada de trabalho bem como a ausência de rodízio de função. Desse modo, pode-se concluir que o grupo estudado necessita de intervenção ergonômica visto que os resultados mostraram problemas ligados a atividade laboral, tanto em relação a qualidade de vida no trabalho quanto à presença de dores corporais.

Palavras-chave: Ergonomia. Informática. DORT.

¹ Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul – FUNEC, lore_fisio12@hotmail.com

² Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul – FUNEC, flaviopul@yahoo.com.br