ANÁLISE DO EQUILÍBRIO EM CRIANÇAS OBESAS E EUTRÓFICA

BARBOSA, Thaís Narciso[1]
PEREIRA, Cleidilene Vieira[2]
ALMEIDA, Alessandra Marinho Azevedo[3]
Orientador(a): CAMILO, Fabiana Cristina de Souza Mendes[4]

O presente trabalho teve como objetivo verificar se há diferenças no equilíbrio de crianças obesas e eutróficas, com idade de 7 a 10 anos de ambos os sexos, objetivando verificar se o excesso de peso é o precursor de alterações de ordens física, motora, cognitiva, social e emocional. É importante salientar, que fatores ambientais podem modificar o curso do desenvolvimento da criança, especialmente nos aspectos motor e físico. O consumo de alimentos rico em gordura e pouco variado; diminuição do tempo de brincar fora de casa em consequência do aumento da violência nas grandes cidades; e a crescente rotina de assistir à televisão e ficar ao computador e com jogos eletrônicos, pode transformar as crianças em pequenos obesos. Trata-se de uma pesquisa Descritiva de Campo e Quali-quantitativa, aprovada pelo comitê de ética sob nº 17380013.3.00005428, sendo a amostras composta por 10 crianças de ambos os sexos, de idades entre 7 a 10 anos, sendo 5 obesas e 5 eutróficas, pertencentes á Escola Profº Elisabeth Maria Cavaretto de Almeida do Município de Santa Fé do Sul-SP. Após o consentimento dos responsáveis, foram submetidas a avaliação, para se determinar o padrão eutrófico e obeso. De acordo com os resultados que as crianças caracterizadas como obesas apresentam maiores alterações nos subfatores do fator equilíbração, o que comprova que a inatividade e o das crianças obesas favorece um dispêndio maior de energia para a realização das tarefas motoras e uma menor eficiência na realização dos mesmos.

Palavras-chave: Criança. Obesidade. Equilíbrio.

[1] Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul – FUNEC, thanarciso@hotmail.com
[2] Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul – FUNEC, cleidipereira@hotmail.com
[3] Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul – FUNEC, alesandra775@outlook.com
[4] Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul – FUNEC, mendesfab@bol.com.br