HIPNOSE: O PODER TRANSCEDENTAL DO CONTROLE DA MENTE

CORREIA, Bruna Carla[1]
ORSI, Bruna de Ávila[2]
EVANGELISTA, Maria Emília[3]
SOUZA, Silma Jucieli de[4]
Orientador(a): MACIEL, Ivana Maria Esteves[5]

Hipnose se trata de um conjunto de técnicas psicológicas e fisiológicas usadas para a modificação gradual da atenção. É a capacidade de desconectar a consciência do mundo exterior e se concentrar em experiências sugeridas pelo hipnólogo. Onde alguém comanda (o hipnotista) e alguém obedece (o hipnotizado). O paciente deverá acreditar no processo de hipnose e querer ser hipnotizado. Durante muito tempo, foi vista com maus olhos por grande parte da sociedade e tida como instrumento de charlatães. Com o objetivo de desmistificar esta prática, este trabalho mostra através de pesquisas bibliográficas, sua aplicação médico/odontológica. Já não é difícil encontrar profissionais habilitados a utilizar a hipnose no ambiente de trabalho. Entre as aplicações mais comuns, a técnica é empregada para fins anestésicos e analgésicos, no combate a alergias, ansiedade, fobias, vícios, depressão, estresse, gagueira, medo de se expressar em público, impotência, insônia e dificuldade de relacionamentos social e familiar. Demonstra recuperação de grande parte dos pacientes com apenas 6 sessões. Quando empregada em tratamentos psicológicos, médicos e odontológicos é denominada hipnoterapia. Os hipnotizados costumam relatar alterações de consciência, anestesia, analgesia, modificação da percepção, alucinações, crises histéricas, aguçamento da memória, modificação nas respostas fisiológicas, mas sabem relatar o que ocorre à sua volta no momento do transe. Conclui-se que a hipnose tem propósitos sérios e funcionais que se aplicam a vida clínica de diversas áreas da saúde com sucesso. Foi firmada em agosto de 1966 a regulamentação do exercício da hipnose na odontologia.

Palavras-chave: Hipnose. Controle da Mente.

[1]Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul - FUNEC, brunakarlaqueiroz@hotmail.com
[2]Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul - FUNEC, brunadeavila1@hotmail.com
[3]Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul - FUNEC, maaaemilia@hotmail.com
[4]Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul - FUNEC, silma_gta@hotmail.com
[5]Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul – FUNEC, ivanamariaestevesmaciel@yahoo.com.br